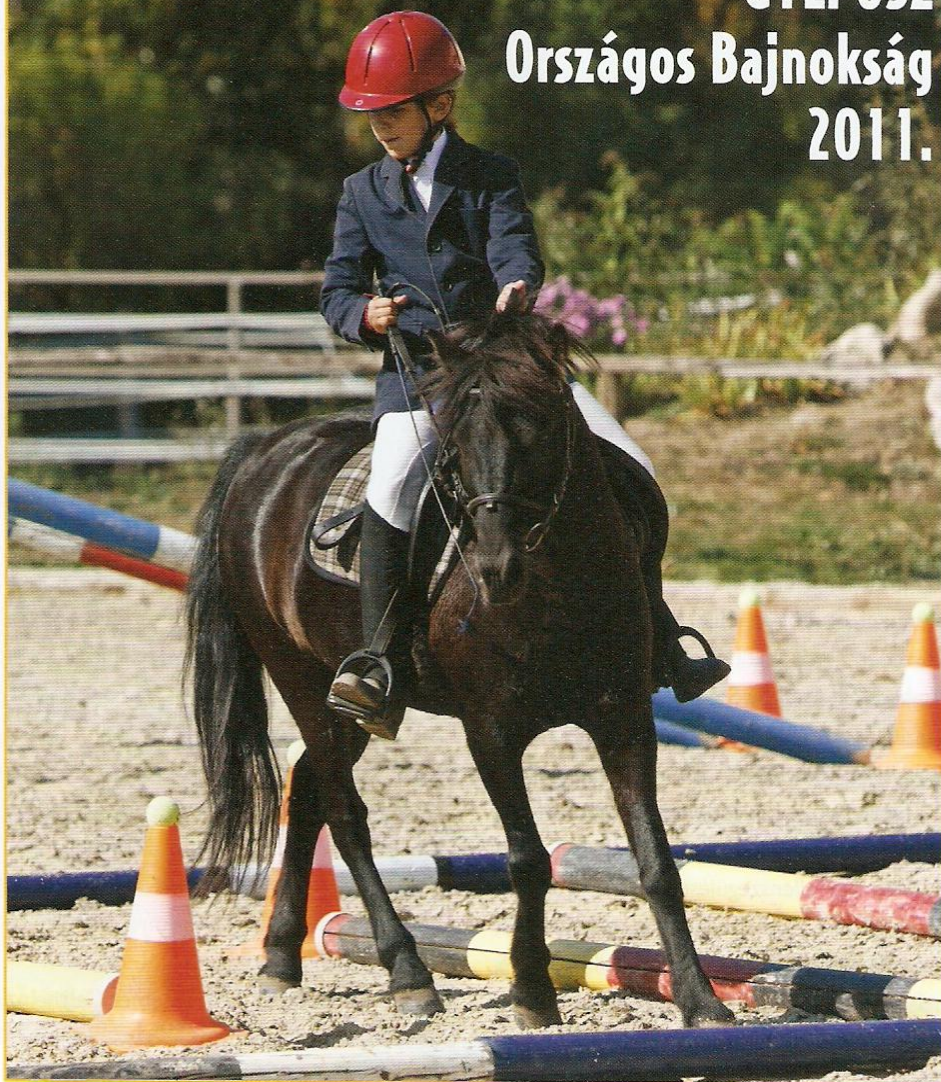


Fekete Blanka Eszter – Zeusz

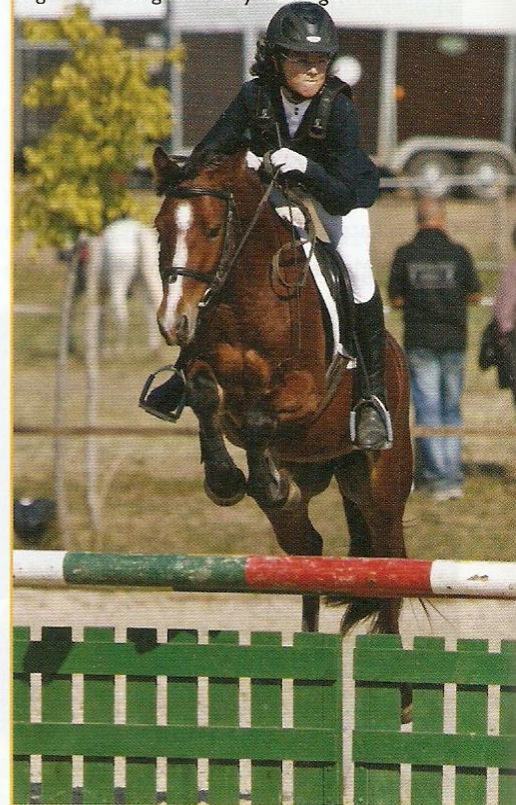
GYEPOSZ Országos Bajnokság 2011.



A Gyermekek- és Pónilovások Országos Szövetsége által szervezett Országos Bajnokság immár harmadik alkalommal került megrendezésre Pátyon, a Bellandor Lovasközpontban.

A lovasok az ország minden tájáról sereglettek a kétnapos verseny helyszínére. 140 gyermek mérte össze tudását 10 kategóriában 20 egyesületet képviselve. Egyszerre három pályán zajlott a verseny, a nagy pályán az ugró, a kis pályán az ügyességi, míg a fedeles lovardában a díjlovas programot láthatta a közönség. A remek idő is segítette a jó eredmények elérését. A versenyzők izgatottsága ellenére kiegyensúlyozottá és pörgössé tette a két nap minden pillanatát a szervezők kitűnő és összehangolt munkája. A támogatóknak köszönhetően gazdag jutalmeső várta a győzteseket.

Ágoston Csenge – Hazy Manager



Kovács Tamara – Korax Fanni



Minden gyerek vágya felülni egy kedves lóra és vágózni vele. Persze a vágózásig épp olyan hosszú út vezet, mint az országos bajnokságig. Szerencsére már van olyan iskola, ahol az álmok kitartható gyakorlással, szorgalommal valóra válhatnak. Ilyen a fővárosban, Pasarét szívében a Szabó&Sáli Pónilovas Iskola. A Gyermek- és Pónilovasok Szövetsége Országos Bajnoksága után az iskola vezetőjével, Szabó Miklós edzővel beszélgettem.

– Mióta foglalkozol pónilovas képzéssel?

– Tíz éve indultunk a Pasaréti Honvéd Lovardában. Két gyerekkel és két pónival kezdtünk. 10 pónilovon ma már száznál is több tanítvány lovagol nálunk. Nyugodt és a gyerekeket szerető állatokra van szükség, mert a kis kezdő lovasok olykor ellentétes utasításait is türelemmel kell viselniük.

– Kicsi gyerekekkel foglalkozni rengeteg tudást, felkészülést igényel. Mindezt

hogyan lehet megszerezni?

– Hosszú éveig tanultam külföldön, több országban is. Elég nagy tapasztalatra tettem szert és ezt a tudást, tapasztalatot szeretném átadni a gyerekeknek. Ráadásul Sáli Gábor edző barátom, egykori díjugrató, szakmai tanácsaival segíti az iskola munkáját. Úgy érzem a tíz év tapasztalata alapján, hogy a kis lovasokban meg is van a tudásszomj.

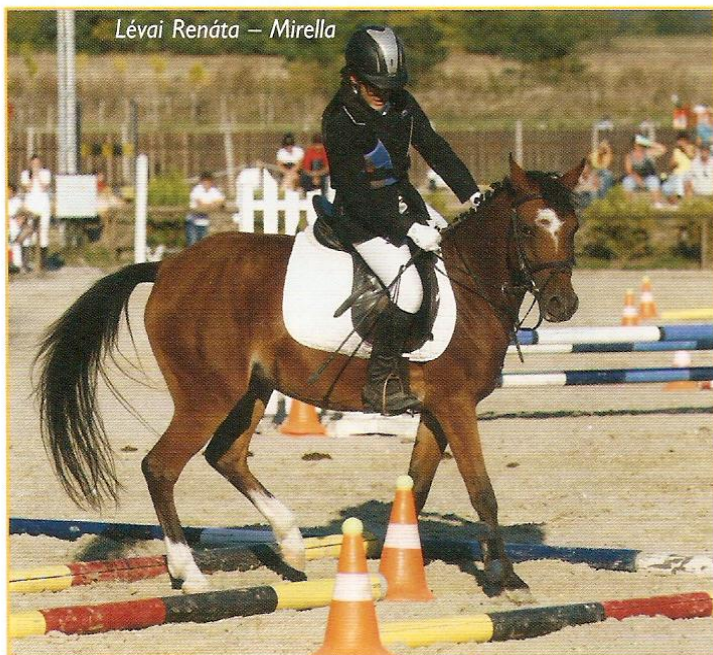
– Hány éves kortól kerülhetnek be a gyerekek az iskolába?

– Öt és 12-13 éves korú gyerekekkel foglalkozunk. Sajnos kevés a fiú, a lányok nagyobb szeretettel, bizalommal fordulnak a lóhoz. A tapasztalatok azt igazolják, hogy ötévesnél fiatalabb korban még alapvető ismeretekkel nem rendelkeznek a kicsik. Ismerniük kell a testrészeiket, az irányváltásokat. Ha azt kérem, hogy fogják meg a jobb kezükkel a bal fülüket, akkor nem nyúlhatnak, mondjuk a jobb bokájuk után. 12-13 éves korra pedig már kinövik a nagyobb testű pónikat is, így másutt kell folytatni a tanulást.

– A lóra került gyerek első kérdése, hogy mikor vágózhat. Mit és hogyan kell megtanulniuk a lovasoknak a vágózásig?

– Futószáron, voltizs-hevederrel kezdenek az ötévesek. Egyszerre három gyerek lovagol együtt. Ez azért jó, mert az ügyesebbtől lesik el a mozdulatokat a többiek. Így válnak

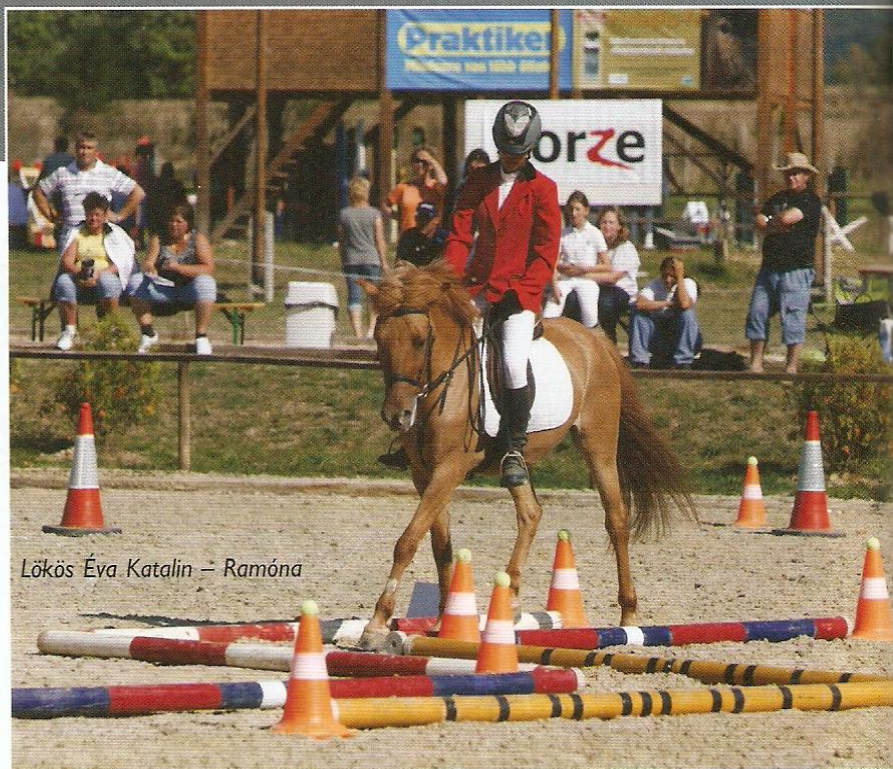
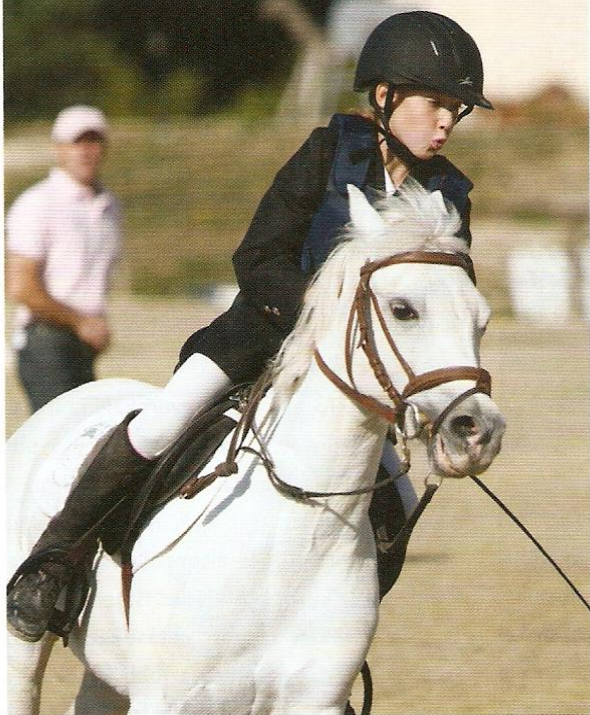
Lévai Renáta – Mirella



Rác Emese – Cézár



Szabó Virág – Hancúr



Lökös Éva Katalin – Ramóna

Ugyanakkor már ismerkednek a kantár, nyereg részeivel, a ló színeivel, testrészeivel is.

egyre bátrabbá. Ráadásul játékos gyakorlatokkal, észrevétlenül tanulják meg a lovaglás alapjait, az ülést és a megfelelő szárkezelést.

– Ha már biztonságosan tud ülni a lovon a gyerek, hogyan tovább?

– A következő fokozat, melyben ugyan még mindig futószáron, de már nyeregben ülve lovagolnak. Itt megtanulják a kengyel használatát és a könnyű ügetést helyes lábon.

– A futószárazást mi váltja fel?

A kezdő osztály, ahol már elengedve lovagol három-négy gyerek a kis lovardában. Az elindítást- megállítást, valamint a lovardai alakzatokat tanulják és gyakorolják a lovakon. Itt már megkezdődik a ló és a lószerszámok ápolása is. A sok-sok gyakorlás során egyre ügyesebben és gyorsabban látják el a lovakat és teszik ragyogóvá a szerszámokat.

– A kis lovasok büszkék magukra, amikor már osztályban lovagolhatnak, de mit is tanulnak?

– Ekkor már a nagy lovardában lovagol 5-7 gyerek. Tovább mélyítik tudásukat, begyakorolják a lovardai alakzatokat, vagy másképpen a patanyom figurákat. Megtanulják a díjlovaglás és a díjugratás alapjait és felkészülnek a GYEPOSZ és a Póni Klub versenyeire.

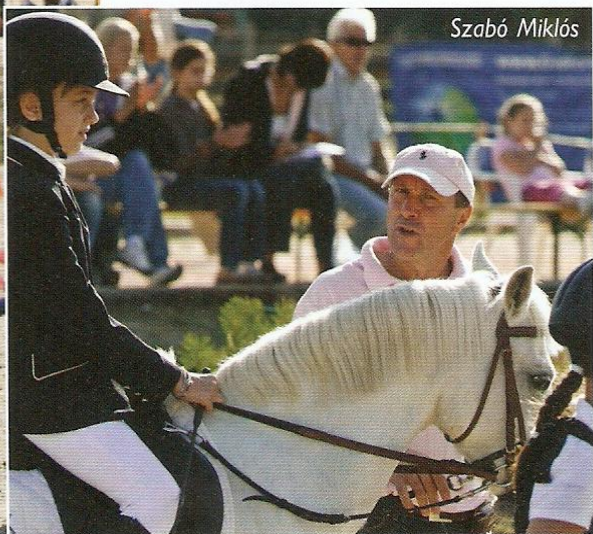
– Milyen lehetőségeik vannak az ügyesebbeknek?

– Az ügyesebb lovasoknak megtanítjuk az ugróiskola alapjait kis ugrásokkal. Itt a legfontosabb az akadály feletti könnyítés, a

Kovács Brigitta – Albert



Szabó Miklós





Bódi Rebeka Vanda – Fűszál



lóval való együtt mozgás begyakorlása. Egy idő után már a 60-80 centiméteres magasság sem okoz gondot. Az ugrásokat a tereplovaglással együtt a vidéki nyári táborokban kipróbálhatja a többi gyerek is.

– Aki kinőtte a pónilovakat, hová mehet?

– Több gyerekünk nyert sikeres felvételt a Karádi László nevével fémjelzett BLK Díjugrató Iskolába, tucatnyi korábbi tanítványunknak van már saját pónija vagy lova, amivel versenyez. Azok, akik nem akarnak saját lovat vásárolni, folytathatják itt, a Pasaréti Honvéd Lovardában a lovaglást.

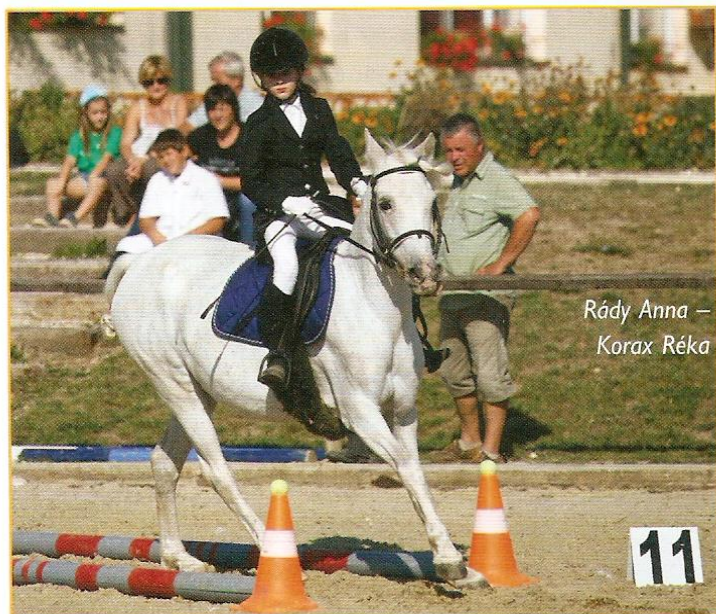
– Milyen célokat tűzöl a legjobb teljesítményt nyújtó gyerekek elé?

– A versenyek a legalkalmasabbak arra, hogy összehasonlítsák tudásukat másokkal. Büszkén mondhatom, hogy tanítványaim egységes és szép stílusban lovagolnak, ezt elért eredményeik is bizonyítják. A cél az, hogy minden versenyen és számban tisztességesen, legjobb tudásuk szerint teljesítsenek.

– Mi a véleményed az oktatási tárca által tervezett általános iskolai lovaglás-oktatásról?

– Mi már iskolarendszerben működünk, ez kiindulási alapnak jó. Tőlünk lehetne példát venni és akár

továbbfejleszteni. Kétségtelen tény, az anyagi feltételek és a helyszín megtalálása nem lesz könnyű. Ráadásul az sem biztos, hogy van elegendő olyan oktató, edző, aki kisgyereket tud képezni. Ugyanakkor nagyon sok ügyes, tehetséges gyerek vár felfedezésre, ám az anyagi támogatás és az átgondolt edzésterv nélkül nem tudjuk felvenni a versenyt a környező országokban már működő magas színvonalú gyermeklovas oktatással. Sok dolog kell ahhoz, hogy az oktató bázis jó teljesítményt érheszen el. Nemcsak a gyerek és a ló tudása, hanem a létesítmények, a pálya, a talaj állapota, a takarmány minősége, sőt még az állatorvos, a kovács meg az edzők felkészültsége, odaadása is szükséges a gyerekek magas szintű felkészítéséhez.



Rády Anna – Korax Réka

